

Planning/Tarifs

- Réductions de 20 à 35 %
- Tarifs enfants - étudiants
- Paiement en plusieurs fois
- Inscriptions toute l'année



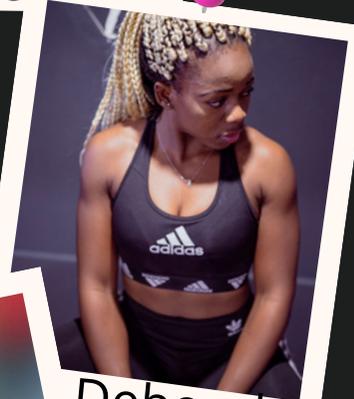
www.happyteamfit.fr

Inscription HelloAsso



Claire

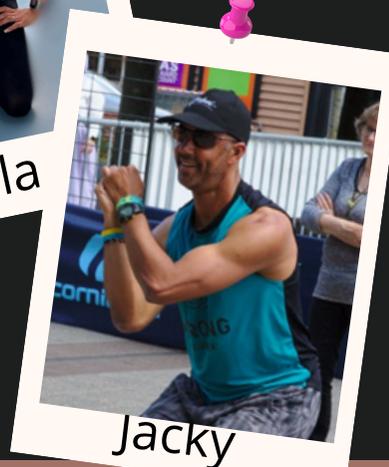
COACHS
diplômés
et
certifiés



Deborah



Pamela



Jacky



CHARTRES
DE BRETAGNE



Ille & Vilaine
LE DÉPARTEMENT



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



FÉDÉRATION
ILLE-ET-VILAINE



la ligue de
l'enseignement



BOUGEZ AVEC NOUS !

Des cours
dynamiques pour
travailler le cardio,
le renfo et la mobilité
à tout âge !



De 3 ans à 99 ans !

www.happyteamfit.fr



@happyteamfit



NOS ACTIVITES

01 **Circuit Training**

02 **Fitness**

03 **Pilates**

04 **HIIT**

05 **Kangoo**

06 **Musculation**

07 **Gym Soft Zumba**

08 **Zumba**

09 **Zumbini** (3-5 ans)

10 **Zumkids** (6-12 ans)

11 **SPORT SANTE**

- Améliorer ses capacités physiques
- Maintenir sa santé et son bien-être
- Limiter les effets de la sédentarité

Notre association est labellisée sport santé par Bretagne Sport Santé (ARS).

Les personnes atteintes de maladies chroniques ont des cours dédiés encadrés par des éducatrices sportives APA (activités physiques adaptées). Les cours sont pour des groupes de 12 personnes maximum, sécurisés avec un programme progressif et personnalisé.

Rejoignez nous le lundi soir, jeudi matin et vendredi matin.



REJOIGNEZ NOUS !

 02.99.41.23.25

 esperance.fitnessmuscu@gmail.com

 Fédération Espérance
Ensemble Sportif
Rémy BERRANGER
12 rue de la croix aux potiers
35131 Chartres de Bretagne

