



@happyteamfit

- Association labellisée sport santé par Bretagne Sport Santé (ARS)
- Activités physiques adaptées maladies chroniques (et reprise d'activité)

Tarif : **200 €**  
 (adhésion Fédération  
 Espérance comprise)  
 pour **34** séances soit 5.88 €  
 la séance

Paiement en plusieurs fois  
 possible  
 Chèques vacances...  
 acceptés

# SPORT SANTÉ



- 01 Améliorer ses capacités physiques
- 02 Maintenir sa santé et son bien-être
- 03 Limiter les effets de la sédentarité

[www.happyteamfit.fr](http://www.happyteamfit.fr)



# BOUGER = SANTÉ !



## REJOIGNEZ NOUS !

1 séance / semaine ou plus  
(tarif dégressif si plusieurs cours)  
inscription toute l'année

- Lundi 18h ou 19h
- Jeudi 9h30 ou 10h45
- Vendredi 9h30 ou 10h45

 02.99.41.23.25

 [esperance.fitnessmuscu@gmail.com](mailto:esperance.fitnessmuscu@gmail.com)

 Fédération Espérance  
Ensemble Sportif  
Rémy BERRANGER  
12 rue de la croix aux potiers  
35131 Chartres de Bgne

Des aides  
possibles  
avec le  
dispositif  
"SORTIR"



FÉDÉRATION  
ILLE-ET-VILAINE

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
ILLE-ET-VILAINE

### Un programme :

- progressif,
- personnalisé,
- sécurisé,
- encadré par des  
éducatrices sportives APA

**Entretiens et bilans  
pour évaluer votre  
état de santé  
tout au long de l'année  
(inclus dans le tarif)**



[www.happyteamfit.fr](http://www.happyteamfit.fr)