



SPORT SANTE

MALADES CHRONIQUES



Jeudi et vendredi
9h30 - 10h30 / 10h45-11h45
lundi 18h-19h

BOUGER AVEC NOUS!

HAPPYTEAMFIT.FR

**ACTIVITES
PHYSIQUES
ADAPTEES
MALADIES
CHRONIQUES**



**CHARTRES
DE BRETAGNE**

- **Améliorer ses capacités physiques**
- **Maintenir sa santé et son bien-être**
- **Limiter les effets de la sédentarité**



Des aides possibles sur prescription médicale (mutuelle, assurance complémentaire, CCAS selon la commune)

Tarif : 200 €
(adhésion Fédération Esperance comprise) pour 34 séances soit 5.88 € la séance

Paiement jusqu'à 5 fois possible
Chèques vacances... acceptés



Un programme :

- progressif,
- personnalisé,
- sécurisé,
- encadré par des éducatrices sportives APA

Entretiens et bilans pour évaluer votre état de santé (inclus dans le tarif)

HAPPYTEAMFIT.FR

**Fédération Esperance
 Ensemble sportif Remy
 Berranger**

**12 rue de la croix aux potiers
 35131 Chartres de Bretagne
 02.99.41.23.25**

esperance.fitnessmuscu@gmail