



Lettre de décharge en l'absence de certificat médical

Je déclare avoir été informé(e) de l'obligation qui m'était faite de consulter un médecin et de fournir un certificat médical attestant la non contre-indication à la pratique du sport pour lequel (lesquels) j'adhère à l'association « Happy Team Fit » qui propose des activités autour du fitness dont certaines sont à haute intensité cardiaque (Kangoo, HIIT Tabata).

Je certifie que :

1. Je suis en bonne condition physique et que je ne souffre d'aucune pathologie, que je n'ai jamais eu de problème cardiaque ou respiratoire décelé à ce jour.
2. Je n'ai pas consulté de médecin validant la pratique de l'activité.
3. Je reconnais la nature des activités auxquelles je m'inscris et je suis conscient(e) des risques que j'encoure.
4. Le(s) parent(s) ou le(s) tuteur(s) légal (aux) des participants mineurs de moins de 18 ans consente(nt) à la participation de l'adhérent mineur.

J'ai lu le présent document, je comprends qu'en y apposant ma signature, je décharge et libère de toute responsabilité l'association « Happy Team Fit» et je valide mon inscription en connaissance de cause.

Date.....

Nom.....

Prénom.....

Signature de l'adhérent (ou du responsable légal pour les adhérents mineurs)

HAPPY TEAM FIT ne tiendra plus compte de ce document dès lors que l'adhérent aura donné un certificat médical valide précisant la non contre-indication à la pratique sportive