



BULLETIN D'ADHESION 2024-2025

Nom : Prénom : Date naissance : .../.../....

Adresse :

CP | _ | _ | _ | _ | Ville :

Mail :@..... Tél | _ | _ | _ | _ | _ |

COURS (à cocher)

Circuit training	Mercredi 20h-21h	
Fitness	Mardi 18h15-19h15	
	Mardi 19h20-20h20	
Gym Soft	Vendredi 10h45-11h45	
HITT Renfo	Mercredi 19h-20h	
HITT Tabata	Vendredi 12h15-13h15	
Kangoo	Jeudi 18h-19h	
Musculation Libre		
Musculation encadrée	Mardi 10h-11h	
	Mercredi 18h-19h	
	Jeudi 18h25-19h25	
	Jeudi 19h30-20h30	

Pilates *créneau réservé aux nouveaux inscrits	Mercredi 19h30-20h30	
	Jeudi 19h-20h	
	Jeudi 20h-21h*	

Sport Santé * sous réserve d'effectif suffisant	Lundi 18h-19h	
	Lundi 19h-20h*	
	Jeudi 9h30-10h30	
	Jeudi 10h45-11h45	
	Vendredi 9h30-10h30*	
Zumba	Vendredi 10h45-11h45	
	Mercredi 18h30-19h30	
Zumba Kids-zumbini	Mercredi 16h45-17h45	

Tarifs (Cocher la ligne correspondante)

Nombre de cours	Tarifs + 18 ANS Cocher la ligne correspondante		Tarifs Etudiants -18 ANS		Tarifs Etudiants + 18 ANS		Tarifs Zumba Kids-Zumbini	
	Créneau libre muscu	105		91		96		
1 cours	153		134		139		100	
2 (-20 %)	238		210		215			
3 (-25 %)	331		293		298			
4 (-30 %)	410		365		370			
5 (-35 %)	475		423		428			

PARRAINAGE -5€/parrainage (uniquement pour les anciens adhérents)

Nom du parrain			
Indiquer NOM et Prénom du filleul			
Filleul 1		Filleul 4	
Filleul 2		Filleul 5	
Filleul 3		Filleul 6	

www.happyteamfit.fr – mail : esperance.fitnessmuscu@gmail.com – 02.99.41.23.25

Remise du bulletin d'adhésion, du règlement et de la décharge de certificat médical téléchargeable sur le site internet à :
Fédération Esperance – Complexe sportif Remi Berranger 12 rue de la croix aux potiers-Chartres de Bretagne