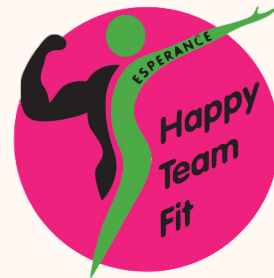


- Association labellisée sport santé par Bretagne Sport Santé (ARS)
- Activités physiques adaptées maladies chroniques (et reprise d'activité)

Tarif : **210 €**
(adhésion Fédération
Espérance comprise) pour **34**
séances soit 6,17 € la séance

Paiement en plusieurs fois
possible
Chèques vacances...
acceptés

SPORT SANTÉ



- 01 Améliorer ses capacités physiques
- 02 Maintenir sa santé et son bien-être
- 03 Limiter les effets de la sédentarité

www.happyteamfit.fr



BOUGER
=
SANTÉ !



**REJOIGNEZ
NOUS !**

1 séance / semaine ou plus
(tarif dégressif si plusieurs cours)
inscription toute l'année

- Lundi 18h ou 19h
- Mercredi 9h30 ou 10h45
- Vendredi 9h30 ou 10h45



02.99.41.23.25



esperance.fitnessmuscu@gmail.com



Fédération Espérance
Ensemble Sportif

Rémy BERRANGER

12 rue de la croix aux potiers
35131 Chartres de Bgne

Des aides
possibles
avec le
dispositif
"SORTIR"



Un programme :

- progressif,
 - personnalisé,
 - sécurisé,
 - encadré par des
éducatrices sportives APA
- Entretiens et bilans pour évaluer votre
état de santé tout au long de l'année
(inclus dans le tarif)**



www.happyteamfit.fr